



# Anim'douillé

Octobre 2023

## Sommaire

---

- 2** Repas du CCAS
- 2** Nouvelle communication communale
- 3** Action prévention santé
- 3** 1er salon du Bien Vieillir
- 4** Agenda
- 7** Ça s'est passé sur les réseaux...

## Edito

---



Mesdames, Messieurs,

Après une petite interruption liée à une réflexion et une réorganisation de notre stratégie de communication municipale, nous reprenons la parution de cet Anim'Andouillé.

3 éditions de ce petit journal seront réalisées au cours de l'année, complétées par le traditionnel bulletin municipal de fin d'année.

En parallèle, la mairie s'est dotée d'un nouvel outil de communication par le biais de l'application « Intramurros » que je vous invite à télécharger gratuitement sur vos smartphones et tablettes. Elle vous permettra de suivre en direct les informations de votre mairie ainsi que les évènements de nos associations.

Cet Anim'Andouillé que vous venez de recevoir dans vos boîtes à lettres constitue la dernière distribution générale.

Par souci d'efficacité et de coût de distribution, si vous voulez toujours le recevoir à domicile, je vous invite à compléter le coupon, ci-après, et à le déposer en mairie.

Bien évidemment, des exemplaires seront toujours disponibles à l'accueil de la mairie.

Je vous souhaite une belle fin d'année et j'espère vous retrouver nombreux aux manifestations qui rythment la vie de notre commune.

Bien cordialement

**Bertrand LEMAITRE, Maire d'Andouillé**

## Anim'Andouillé 2.0

Les prochains Anim'Andouillé seront disponibles en format numérique ; si vous souhaitez toujours recevoir les prochaines éditions en format papier, nous vous remercions de remplir ce formulaire :

Prénom NOM : .....

Adresse : .....

53240 ANDOUILLE

✂ -----

## Nouvelle communication communale



Depuis le début de ce mandat, la municipalité d'Andouillé a eu à cœur d'améliorer sans cesse la communication avec les habitants pour les informer de la vie de la commune.

Nous utilisons pour ce faire des moyens numériques tels que le site internet de la mairie ou les réseaux sociaux : Facebook et Instagram, tout en conservant des formats papiers (bulletin municipal et l'Anim'Andouillé).

Il manquait un échelon numérique à cette communication, à savoir une application gratuite à la disposition de tous.

Notre choix s'est porté sur l'application IntraMuros.



Celle-ci va vous permettre de connaître la vie de la commune, son actualité, les associations, les coordonnées des commerces, des professionnels de santé, les services, etc.

*Pour installer cette application sur votre smartphone, vous pouvez aller sur les plates-formes dédiées ou scanner directement le QR code.*

## Repas du CCAS

Dimanche 3 décembre 2023 - midi

Ce repas est proposé à tous les habitants d'Andouillé âgés de plus de 70 ans, accompagnés de leur conjoint. Si vous avez eu 70 ans en 2023 ou si vous avez plus de 70 ans, nous vous invitons à vous faire connaître en mairie, avant le vendredi 10 novembre 2023.

## Amicale des Classes 3

Vous faites partie des classes 3 d'Andouillé,  *votre commune d'élection ou bien d'adoption*, alors rendez-vous le dimanche 10 décembre 2023, à 12h à la salle du Ménil. Déjeuner amical servi à partir de 12h30, suivi d'une partie dansante qui se terminera aux alentours de 20h. Participation de 40€/personne tout compris. Inscriptions auprès des référents par classe d'âge, avant le 11 novembre :

20 ans : Adeline BREUX [adeline.breux@orange.fr](mailto:adeline.breux@orange.fr)

40 ans : Estelle GALRD [estelle.galard@hotmail.fr](mailto:estelle.galard@hotmail.fr)

60 ans : Cécile ROULAND [cecile.rouland@hotmail.fr](mailto:cecile.rouland@hotmail.fr)

80 ans : Léon GENDRON [leon.gendron@orange.fr](mailto:leon.gendron@orange.fr)

30 ans : Maëva COULON [maeva.coulon@orange.fr](mailto:maeva.coulon@orange.fr)

50 ans : Olivier ROULAND [rouland.olivier@orange.fr](mailto:rouland.olivier@orange.fr)

70 ans / 90 ans et 100 ans : Babette LEMAITRE  
[lemaitremarieelisabeth@gmail.com](mailto:lemaitremarieelisabeth@gmail.com)

## Action prévention santé : « Gym adaptée »

Grâce au financement de la Conférence des Financeurs, la commune d'Andouillé va proposer aux personnes de + de 60 ans des ateliers de Gym Adaptée.

Ces ateliers permettent le maintien de l'autonomie à domicile grâce aux exercices de renforcement musculaire, d'équilibre et de cardio, le tout dans la bonne humeur !

Séances organisées les lundis de 14h30 à 15h30 à la Salle Polyvalente d'Andouillé.

Inscription obligatoire au 07 64 37 12 05 (Myriam Février) GRATUIT / covoiturage possible

**GYM ADAPTÉE**  
"SENIORS EN ÉQUILIBRE"  
POUR LES PLUS DE 60 ANS

À PARTIR DU 2 OCTOBRE  
les lundis de 14h30 à 15h30  
Salle Polyvalente - Andouillé

2 OCTOBRE - 9 OCTOBRE - 16 OCTOBRE  
6 NOVEMBRE - 13 NOVEMBRE - 20 NOVEMBRE  
27 NOVEMBRE - 4 DÉCEMBRE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
Myriam Février - Animatrice seniors  
07 64 37 12 05

GRATUIT  
SUR INSCRIPTION

MAIRIE D'ANDOUILLÉ  
16, RUE DE L'HÔTEL DE VILLE  
53240 ANDOUILLÉ  
02 43 69 72 72

LA MAYENNE  
19 Région

ANDOUILLÉ  
Communauté de Communes

## 1er salon du Bien Vieillir

**Salon** DU  
**Bien Vieillir**  
MERCREDI 6 DÉCEMBRE 2023  
Espace Mayenne 10h - 18h

→ ATELIERS  
→ RENCONTRES  
→ RENDEZ-VOUS  
→ + DE 100 STANDS

Entrée gratuite  
SANS INSCRIPTIONS

Le Salon du Bien Vieillir se tiendra le **mercredi 6 décembre 2023** à l'Espace Mayenne. Cet événement est une occasion unique de découvrir les nombreuses ressources et solutions disponibles pour préparer l'avenir avec sérénité. Que vous soyez une personne âgée, un membre de la famille ou un professionnel de la santé, ce salon vous offre une plateforme d'échanges et d'informations précieuses.

# Agenda

---

## Octobre

### Mardi 31 octobre : Atelier Argile Inventive

Evelyne LUAIS - 06.60.06.12.62

à 16h00 — Salle Ménil 2 — dès 5 ans

Par l'association Bien-être Créatif — *Relation créative - exploration*

### Mercredi 25 octobre : Collecte de sang

Michel BÉATRIX - 06.87.85.06.48

de 15h30 à 19h00 — Salle Ménil 1

Par l'association Donneurs de Sang

## Novembre

### Samedi 4 novembre : Rétrospective photo du 30ème anniversaire du Jumelage Andouillé - Weissensberg - Saint-Germain le Guillaume

Gilbert BESNIER - 06.36.97.77.35

à 10h00 — Salle Polyvalente

Par l'association de Jumelage Weissenberg

*Préinscription pour le voyage en Allemagne 9, 10 et 11 mai (Pont de l'Ascension)*

### Vendredi 10 novembre : Soirée jeux de société

Marie GUEMAS - [contact@la-caravane.org](mailto:contact@la-caravane.org)

à 20h00 — Salle Polyvalente

Par l'association La Caravane

### Dimanche 12 novembre :

#### Puces Andolléennes

Mme RANGEARD - 02.43.69.74.27

de 9h à 17h30 — Salle des fêtes

Par l'association de Jumelage Andouillé - Farnsfield

**PUCES**  
Andolléennes  
**DIMANCHE 12 NOV. 2023**  
9H-17H30  
Comité de jumelage  
Andouillé-Farnsfield  
**SALLE DES FETES  
ANDOUILLÉ 53**  
Réservations Adultes-Enfants : 02 43 69 74 27  
Entrée : 2 Euros  
Gratuit pour les moins de 16 ans



## Week-end du 17, 18 et 19 novembre : Théâtre « Pour vivre heureux, vivons couchés » par la Compagnie Didascalie

Marianne MONNIER - troupefarandol@yahoo.fr

20h30 (vendredi et samedi) — Salle des Fêtes

et 14h30 (dimanche) — Salle des Fêtes

Par la Troupe Farandol

Billetterie sur place sans réservation ou sur Helloasso /  
Tarifs : 7€ à partir de 14 ans / ouverture des portes 30 minutes avant le spectacle

## Dimanche 26 novembre : Marché de Noël

Olivier GAUDIN - 06.23.35.78.62

de 10h00 à 18h00 — Salle des fêtes

Par l'association des Amis des Écoles Publiques d'Andouillé

## **Décembre**

### Dimanche 3 décembre : repas du CCAS

à 12h00 — Salle des fêtes

### Dimanche 10 décembre : Classe 3

dès 12h00 — Salle du Ménéil

### Vendredis 15 et 22 décembre : animations de Noël

Marie GUEMAS - contact@la-caravane.org

de 18h00 à 21h00 (à confirmer) — Place de l'Église

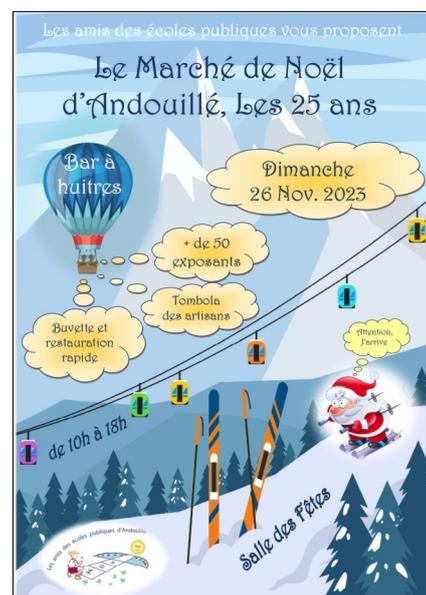
Par l'association La Caravane

### Samedi 16 décembre : Présentation de la sélection des Premiers Romans

Cécile GUICHARD - 02.43.37.68.50 / mediatheque.andouille@lernee.fr

à 10h30 — Médiathèque d'Andouillé

Par l'association Lecture en Tête



## **Décembre (suite)**

### **Mardi 19 décembre : Atelier Argile Inventive**

*Evelyne LUAIS - 06.60.06.12.62*

à 16h00 — Salle Ménil 2 — dès 5 ans

Par l'association Bien-être Créatif — *Relation créative - exploration*

### **Mercredi 27 décembre : Collecte de sang**

*Michel BÉATRIX - 06.87.85.06.48*

de 15h30 à 19h00 — Salle Ménil 1

Par l'association Donneurs de Sang

## **Animations hebdomadaire**

### **Les lundis : Gym adaptée**

*Myriam FEVRIER - 07.64.37.12.05*

Par la Mairie d'Andouillé — de 14h30 à 15h30 — Salle Polyvalente — + de 60 ans

### **Les mardis : Pilates**

*Carine ORLANDO - 06.68.26.97.49 / asso.existe.53@gmail.com*

Par l'association Existe — de 18h00 à 19h00 — Salle du Balcon — pour tous

### **Les mercredis : Eveil Corporel pour enfants**

*Carine ORLANDO - 06.68.26.97.49 / asso.existe.53@gmail.com*

Activités d'éveil corporel par le jeu (parcours, gym, danse...)

Par l'association Existe — de 16h30 à 17h15 — Dojo — enfants de 2 à 3 ans

### **Les vendredis : « Pracata » Atelier de percussion latine**

*Santiago PACHECO - 06.33.19.36.35 / asso.existe.53@gmail.com*

Par l'association Existe — de 19h00 à 20h30 — Salle du Balcon — à partir de 12 ans

### **Les samedis matins : Jardinage**

*Marie GUEMAS - contact@la-caravane.org*

Par l'association La Caravane — jardin du presbytère (en fonction de la météo)

Inscrivez-vous à la newsletter « jardins partagés » sur [www.la-caravane.org](http://www.la-caravane.org)

# Ça s'est passé sur les réseaux...

29 septembre



Nous avons dit au revoir à Margot Bouvet, responsable du service Enfance-Jeunesse. Elle nous quitte pour une nouvelle opportunité en Bretagne.

Nous la remercions pour son grand professionnalisme, son investissement au sein des pompiers, son humanité, son sourire et pour tout ce qu'elle a apporté à notre commune depuis 2 ans.

Nous lui souhaitons bonne chance et un bel épanouissement

4 septembre

La semaine dernière, c'était la rentrée ! Les enfants ont pu découvrir de nouvelles chaises à la cantine. En effet, afin de préserver la santé et la sécurité des agents communaux dans leur travail, le conseil municipal a décidé d'investir dans des chaises plus ergonomiques et plus légères.



Juillet - Centre de Loisirs et Camps d'été



Les enfants du camp "aqua gliss", ont eu l'opportunité d'assister à une séance de dédicaces avec le club de Foot du FC Le Mans. A cette occasion, les joueurs de foot ont offert aux enfants des tee-shirts dédicacés et ils ont pu échanger avec eux.

Le village des aînés et la maison des jeunes se sont retrouvés au vélo-rail de St Loup du Gast, pour une journée intergénérationnelle. Après un pique-nique partagé, les jeunes ont enfourché les vélos pour faire voyager les aînés sur 6 km de vélo-rail. En remerciements, les aînés ont préparé le goûter de récupération aux ados. Un après-midi très agréable et à renouveler dès que possible.



Pour clôturer cette première semaine d'ouverture estivale, les enfants de l'accueil de loisirs sont partis à Saint-Malo ! Ce matin, ils ont pu profiter d'un atelier puis d'une visite guidée du grand aquarium. Après le déjeuner, ils ont été déposés à la plage où chacun a pu montrer ses talents en construction de châteaux de sable et en jeux de plage. Les plus courageux ont pu aller mouiller leurs pieds dans la mer.



# Rappel des règles de tri des déchets

**Désormais dans votre commune, vous pouvez déposer tous vos emballages sans exception dans le bac de tri :**

emballages en métal, en papier-carton, briques alimentaires, mais aussi tous les emballages en plastique. Les emballages en verre sont, eux, à déposer dans le conteneur à verre.

**CHEZ VOUS, TOUS LES EMBALLAGES SE TRIENT**

**À RECYCLER**

**EMBALLAGES EN VERRE**



BOUTELLES EN VERRE POTS ET BOCAUX EN VERRE



**À RECYCLER**

**EMBALLAGES EN PLASTIQUE, MÉTAL ET BRIQUES ALIMENTAIRES**



BRIQUES ALIMENTAIRES BOUTELLES ET FLACONS EN PLASTIQUE

**NOUVEAU**



TOUS LES AUTRES EMBALLAGES EN PLASTIQUE



EMBALLAGES EN MÉTAL



**À RECYCLER**

**TOUS LES PAPIERS ET LES EMBALLAGES EN CARTON**



EMBALLAGES EN CARTON

JOURNAUX, MAGAZINES ET CATALOGUES

COURRIERS, LETTRES ET AUTRES PAPIERS



**NOUVEAU**



**Aujourd'hui, le recyclage évolue pour vous permettre de trier encore plus. En plus des papiers et des emballages en carton, aluminium, acier et verre, vous pouvez désormais trier la totalité de vos emballages en plastique.**

**Toutes les bouteilles**



**Tous les flacons et bidons**



**Toutes les barquettes**



**Tous les pots et les boîtes**



**Tous les sacs et sachets**



**Tous les films**



**Pas besoin de les laver, il suffit qu'ils soient bien vidés.**

Votre collectivité s'engage avec Eco-Emballages pour le tri et le recyclage.

**Un doute, une question sur le tri ?**

0243052453 - cclernee.fr

**#SUIVEZMOI**  
SUR ECOEMBALLAGES.FR

**L'Ernée**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**ECO EMBALLAGES**



Réalisation : Mairie - 16 rue de l'Hôtel de Ville 53240 ANDOUILLE

Directeur de la publication : Bertrand LEMAITRE, Maire

Impression : Imprimerie Solidaire - 1 rue Belatrix, Z.A., 53470 MARTIGNÉ SUR MAYENNE